



## Automne 2024

### Cours et activités des organismes dans les salles municipales

#### Les artistes de chez nous

Ateliers libres et formations diverses tout au long de l'année  
Salle J.-A.-Ardouin — Info : Chantal Lafrenière, 514 714-8917

#### École As-en-danse

Enfants et ados (Hip-hop, jazz, Acro-danse, etc.)  
Tous les mardis de 17 h 15 à 20 h 30  
Adultes (Zumba) - Tous les mercredis de 17 h à 18 h  
Salle J.-A.-Ardouin — Info : Sylvie Gamache, 819 275-2809

#### Pratique de danse sociale pour couple

Tous les mardis et jeudis de 8 h 15 à 9 h 15  
Salle Roch-Jetté — Info : Micheline Roy, michou89@hotmail.com

#### Karaté et Strong

Tous les jeudis  
Cours de karaté urbain, non-traditionnel, à partir de 7 ans, à 17 h 15  
Strong - Cours d'entraînement par intervalle à haute intensité à 18 h 15  
Salle J.-A.-Ardouin — Info : 819 660-0442

#### Exercices avec le groupe Vie active de la Fadoq

Tous les mardis et jeudis de 9 h 45 à 10 h 45  
Salle J.-A.-Ardouin — Info : Alain Plamondon, 819 278-4222

#### Renforcement postural

Tous les mardis à 9 h à compter du 15 octobre  
Salle Roch-Jetté — Info : Isabelle Touchette – 819 616-2657

#### Dards

Tous les jeudis à 18 h 30 (sauf 12 septembre à 19 h 15)  
Salle Roch-Jetté — Info : Robert Généreux, 819 278-5399

## Expositions, rencontres et autres activités organisées par la Municipalité

### EXPOSITION LES POTS POIRIER – DU 20 SEPTEMBRE AU 5 NOVEMBRE 2024

#### Bibliothèque

Démonstration et atelier de tournage par Marie-France Poirier le samedi 12 octobre de 10 h à 14 h dans la salle J.-A.-Ardouin

### LES JOURNÉES DE LA CULTURE – DU 27 AU 29 SEPTEMBRE 2024

#### Activités gratuites!

#### Salle J.-Adolphe-Ardouin

Exposition des Artistes de chez nous du vendredi 27 septembre au dimanche 29 septembre – vernissage et lancement du calendrier des artistes vendredi 27 septembre à 17 h

#### Site de la gare de Nominuingue

Contes autour du monde – activité pour enfants – 10 h 30 à 11 h 30 dans la grande salle de la gare  
Épluchette de maïs dès 11 h 30 sous le grand chapiteau  
Démonstration et cours de danse country – samedi 13 h 30 – 16 h sous la halle du petit marché

### DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FILLES – PRÉSENTATION D'UNE INTERVENANTE DE LA PASSE-R-ELLE LE LUNDI 21 OCTOBRE 2024 DE 17 H À 19 H (VIN ET FROMAGE)

#### Objectifs de la rencontre :

Reconnaître les signes des différentes formes de violence qui affectent les filles  
Découvrir les attitudes aidantes

*Une invitation spéciale aux parents et grands-parents des jeunes filles de Nominuingue!*

### RENCONTRE AVEC L'AUTEUR GUILLAUME MORRISSETTE – VENDREDI 18 OCTOBRE 2024 À 17 H

Salle J.-A.-Ardouin – activité gratuite

### HALLOWEEN! JEUDI 31 OCTOBRE 2024 DE 15 H À 18 H

Distribution de bonbons et animation

Site de la gare de Nominuingue – activité gratuite

### SOIRÉE DÉCOUVERTE DU SALVADOR ET DE L'ARGENTINE – SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024 DÈS 16 H 30

#### Salle J.-Adolphe-Ardouin

Dégustation de mets locaux, musique et danse latino – activité gratuite  
Inscription obligatoire au 819 278-3384, poste 234

### FÊTONS NOËL – DIMANCHE 15 DÉCEMBRE 2024 À 14 H 30

#### À l'église de Nominuingue

Avec les chanteurs du chœur Entramis

